

ブランドール通信

令和7年6月号

ペットとふれあいレク

4月20日“ペットとふれあいレク”がありました。
柴犬のむぎちゃん、フレンチブルドッグのぼんちゃん、
ゴールデンレトリバーのレックス君がブランドールに
遊びにきてくれました。

ワンちゃんを抱っこしたり、おやつをあげたり、
皆さん大変喜ばれ、癒される時間を過ごしました。



6月のレクリエーション

今月のレクリエーションは、七夕にむけて短冊づくりと
ハンドマッサージ体験です。メナード化粧品フェイシャルサロンの
藤田さんがハンドマッサージをしてくれます。

6月17日(火)14時～ブランドール錦見2階ホールで行います。



入居者が撮ってくれたブランドールのお花たちです ♡



紫陽花、アマリリス、バラがブランドールの花壇に綺麗に咲いています。

带状疱疹について

带状疱疹とはウイルスによって引き起こされる感染症です。

子供の頃に発症した水ぼうそうのウイルスは体内に潜伏しています。加齢やストレス、
過労などが原因で免疫力が低下すると、潜伏していたウイルスが再活性化し、痛みを伴う
赤い発疹を生じさせます。これが带状疱疹です。

带状疱疹は、水ぼうそうを発症したことのある人なら誰でもかかる可能性がある病気です。
免疫力の低下を防ぐために、規則正しい生活、バランスのとれた十分な食事、心の安静を
心がけてください。