

令和7年3月号

ブランドール通信

ハンドマッサージとネイル体験

バレンタインデー企画として2月18日午後2時から2階ホールで、職員が入居者のみなさんにハンドマッサージとネイルを行いました。女性10名の参加があり、お茶もして楽しい時間を過ごしました。最初はネイルに遠慮気味の皆さんでしたが、実際に体験すると気分も変わり、とても盛り上がりました。



春の外出レクリエーション

寒い冬も終わり、春風に誘われて外出したくなる季節です。

3月はドライブレクリエーションを予定しています。

職員の運転で、錦帯橋周辺のドライブを楽しんではいかがでしょうか。

錦葉楼（喫茶店）でのティータイムも予定しています。

3月18日火曜日14時からです。ご希望の方は職員にお知らせください。

ノロウイルス感染症による食中毒に気をつけましょう

冬にピークを迎えるという感染性胃腸炎は、ノロウイルスによるものが多いと言われます。2月には山口市の高齢者施設で、入居者など91人が下痢やおう吐などを訴え、ノロウイルスが検出されました。

ノロウイルスの症状は：おう吐・下痢が中心ですが、その他軽度（37～38度）の発熱、腹痛など個人差があります。高齢者など体力の弱い方は、下痢・おう吐などで脱水症状を起こすことがあります。通常1週間以内に回復しますが、その後も1週間程度はウィルスの排出が続きます。

感染経路は：食品や水を介しての経口感染が主ですが、吐物、便を介しての接触感染もあります。

潜伏期間は：1～3日です。

予防は：帰宅時や食事の前、トイレの後に、石けんでよく手を洗いましょう。

感染した人の便やおう吐物には、直接触れないようにしましょう。

調理をする場合は、よく加熱（85度、1分間以上）しましょう。

