

プランドール通信

**インフルエンザの季節がやってきました
感染に注意して生活を送りましょう!**

令和5年12月号

今年もインフルエンザの季節がやってきました。
山口県岩国健康福祉センターによると、現在
岩国地域ではインフルエンザA型が流行しており、
すでに学級閉鎖などの対応をしている学校もあるようです。
厚労省によるインフルエンザのポイントをお知らせします。

- ・ 主な感染経路：飛沫感染、接触感染
- ・ 潜伏期間：通常1日から3日
- ・ 感染期間：発症直前から、発病後3日程度までが感染力が特に強いとされています。
- ・ 典型的な症状：急激な発熱で発症、38～39度あるいはそれ以上に達する。
頭痛、腰痛、筋肉痛、関節痛、全身倦怠感などの全身症状が強い。
咽頭痛、咳などの呼吸器症状。
- ・ 治療のポイント：発症早期に抗インフルエンザ薬の内服、安静、
適切な対処療法、水分補給、肺炎等合併症の早期診断。
- ・ 予防のポイント：休養・バランスの良い食事、手洗い、不織布マスクの着用、
流行前のワクチンの接種。



お買い物レクリエーションで フレスタカジルへ

11月7日と16日、職員同伴で入居者様と
フレスタカジルへお買い物に行きました。

今回は4名が参加されました。

日頃自由に買い物ができない方々には
とてもうれしい時間だったようです。

付き添った職員も入居者様の喜ぶ顔が見られて、
よかったとのことでした。

新人職員紹介

川西 忠子 (かわにし ただこ)

今年7月から厨房で働いています。

直前まで岩国市内の高齢者施設で介護福祉士として
介護の仕事をしていました。

料理を作ることや人と触れ合うことは好きで、
プランドールでは楽しく働いています。

趣味は観葉植物を育てることです。

今年はサンスベリアをたくさん繁殖させました。

ベランダいっぱいに育てています。

植物を成長させることに喜びを感じています。

