

ブランドール通信

令和5年9月号

🍊 終活カフェを開きました

岩国市岩国の瑞相寺様の協力で、

9月3日日曜日ブランドール錦見として

「終活カフェ」を開催しました。

カフェには多くの入居者のみなさんが参加され、瑞相寺様からはご住職と終活カウンセラーが出席されました。

「遺言」「墓じまい」「相続問題」

などの説明が行われ、入居者のみなさんの関心はとても高く個別の相談にも応じていただき熱心に聞いておられました。

「終活」とは・人生の最後に向けた活動のことを言います。「残された家族に迷惑をかけないために」というだけではなく、残りの人生を充実させ自分らしく生きるためという目的を持ちます。



オカリナ演奏を楽しみました♪

8月22日ブランドール錦見2階ホールで、オカリナの演奏会が開かれました。

オカリナ演奏家の沖本さんが昭和歌謡や唱歌を演奏してくださり、楽しい時間を過ごすことができました。

1部と2部に分けて休憩には「頭の体操」「色あてゲーム」などでリフレッシュ。炭坑節を全員で踊るなど満喫しました。

参加者の皆さんも「オカリナの音色に癒されました。」とのこと♪



～看護師からの一言～

なるべく自分で動くことを意識しましょう！

自力で行動することは立派なりハビリです。これこそ長寿の秘訣なのです！

たとえば靴を履くことに時間がかかるという人でも、見守りがある状態ならば、ぜひ自分で履くことにトライしてください。リハビリを生活の中に溶け込ませていただければと思います。

