

2階フロアーの伊藤園の自動販売機、ぜひご利用ください。

筋肉先生の指導で 「延美」体操が体験できました

5月28日筋肉先生こと、脇 雅美先生が来館。入居者のみなさんに塩化ビニールパイプを使った健康体操を指導しました。

いつもはラジオ体操で体を動かしているみなさんですが、この日は40分間もの体操に集中できました。職員も入居者のみなさんの若さと頑張りには敬服しています。参加した方々(15名)は心身ともに大いにリフレッシュできたようです。



ミニコンサート開催



おなじみのストリートシンガー安東聖史さんのミニコンサートが5月13日開催されました。安東さんは懐メロと歌謡曲を熱唱。入居者のみなさんも声を合わせて歌うなど、楽しい時間を過ごしました。ブランドール錦見では引き続き、レクリエーションなどの企画に取り組んでいきたいと思っています。ぜひご意見などお寄せください。

職員紹介



田儀 玲子(たぎ れいこ)
介護福祉士でパート勤務です。
4人の子どもを育てあげた肝っ玉かあさんです。今はご主人と二人暮らしで、少し寂しい思いをしています。
趣味は読書(愛読書は森見登美彦の「有頂天家族」とパッチワーク。毎日7000歩のウォーキングを心掛けています。
横山をよく歩いているので、見かけたら声をかけてください。子どもさんから教わった「ポケモンゴロ」にはまってはや数年、ウォーキングもかねて楽しんでいきます。



2023年6月号

ブランドール通信